

ジョブ・カード活用 介護への備え ワーク・ライフ・バランスセミナー ～職場と家庭ですべきこと～

参加費
無料

12月16日(木) 開催

オンラインセミナー

団塊世代の800万人が75歳以上になる2025年。
超高齢社会を目前に、誰もが直面しうる「介護問題」に対して、企業も個人も備えが必要です。
経営者・人事担当者の方はもちろん、個人でも考えたい方もぜひお気軽にご参加ください。

〈こんなお悩みを抱えた事業者におすすめです〉

- 従業員の仕事と介護の両立をサポートしたい
- 介護離職を防止したい
- 企業として、介護問題に何から備えればいいのかわからない

セミナー内容

個人視点で何を準備し検討したほうが良いかを考え、
企業視点で、介護による個人損失と企業損失を理解し、従業員のキャリア形成や能力開発の重要性を
考えることで、個人と企業の両面からワークライフバランスについて考えられるセミナーです。

第1部

- ワークライフバランスの本質
- 介護への備え～職場と家庭での準備～
- 離職防止の為に企業ができること

講師：平真 由紀子（ひらまゆきこ）氏

東北の未来(株)代表取締役、(株)ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタント。販売促進業、司会業、人材派遣業、イベント業の経験を経て28歳の時に会社設立。現在は、子育てや介護と仕事の両立などの経験を活かして女性活躍支援・働き方改革をテーマに講演、研修、コンサルティングを行う。



第2部

- 介護による個人損失と企業損失とは
- 組織の活性化に欠かせない個人のキャリア形成
- 人生100年時代のキャリア観

講師：宮城・山形キャリア形成サポートセンター

開催概要

- 日時：12月16日(木) 13:30～15:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：12月14日(火) 17:00
- キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/30589/>



お問合せは裏面をご確認ください。

オンラインセミナーお申し込み方法

- ①各必要事項をご記載ください。
個人情報の取り扱いについてお読みいただき、同意欄に
チェックの上確認画面へお進みください。
内容にお間違いがないか再度ご確認ください、
送信をお願いします。

URL <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/30589/>



- ②センターより申込完了の通知(自動送信)が届きます。
③申し込みから3営業日以内に当日のZoom URLおよび、
ワークで使用する資料を送付いたします。
当日まで大切に保管してください。



**キャリア形成サポートセンターでは、ジョブ・カードを活用し、
事業主が行うべき従業員に対するキャリア形成支援のサポートを実施しています。**

厚生労働省の人材開発支援策の一環として、無料でサポート！
社員のモチベーションアップ・定着促進や人材育成についてご興味のある方へ、
このほか様々なセミナーを行っております。

経営者・人事担当者の方はもちろん、個人のキャリア相談も受付中です。
詳しくは下記をご確認ください。

<https://carisapo.mhlw.go.jp/evntarea/evtar020/>

二次元バーコードは
こちらから→



ジョブ・カードとは

個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的とした
「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。

お問合せ

青森キャリア形成サポートセンター

〒030-0801 青森県青森市新町2-2-4 青森新町二丁目ビルディング7階（株式会社パソナ内）

☎ 017-723-5315

✉ carisapo_aomori@pasona.co.jp

HP : <https://carisapo.mhlw.go.jp/>

