



職場の生産性が向上する 歯周病と口腔機能低下症の 予防研修会



日時 令和6年11月18日（月）

14:00～15:00（1時間）

場所 五所川原市民学習情報センター
五所川原市字一ツ谷503番地5

対象 西北地域事業所等の従業員・職員（先着80名）
健康管理担当者及び事業主等は是非ご参加ください。

講師 乾 明成（西北地域県民局地域健康福祉部 保健総室 歯科医師）

締切り 令和6年11月4日（月）※席に余裕があればその後も申し込みできます。

参加
無料

問い合わせ

西北地域県民局地域健康福祉部
保健総室 健康増進課

電話 0173-34-2108

申込みは右のQRコードまたは
下記サイトからお願いします。

https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14375





講演内容の紹介



よく聞かれる疑問に、保健所
歯科医師の視点から解説します。
事例や実演も入れる予定です。

よく聞かれる疑問の例

- ・食後はすぐに、歯を磨いた方がいいですか？
- ・歯磨き粉は、どれを使つたらいいですか？
- ・電動歯ブラシを使った方がいいですか？
- ・洗口剤って、商品によって違いがありますか？
- ・無料で受けられる歯科健診はありますか？
- ・会社で歯科健診を受けることはできますか？
- ・歯医者さんへ行くタイミングはいつですか？
- ・若々しいお口にするには、どうしたら良いですか？



「ご存知ですか？
オーラルフレイル」

青森県歯科医師会作成（青森県委託事業）

3分間の動画を見てみましょう。
研修会当日に詳しく解説します。

