

令和6年度西北地域県民局地域健康福祉部保健総室  
(五所川原保健所) 8020運動推進特別事業



# 職場の生産性が向上する 歯周病と口腔機能低下症の 予防研修会



日時 **令和6年11月18日(月)**

14:00~15:00(1時間)

場所 五所川原市民学習情報センター  
五所川原市字一ツ谷503番地5

対象 西北地域事業所等の従業員・職員(先着80名)  
健康管理担当者及び事業主等は是非ご参加ください。

講師 **乾 明成**(西北地域県民局地域健康福祉部 保健総室 歯科医師)

締切り 令和6年11月4日(月) ※席に余裕があればその後も申し込みできます。

**参加  
無料**

問い合わせ

西北地域県民局地域健康福祉部

保健総室 健康増進課

電話 0173-34-2108

申込みは**右のQRコード**または  
下記サイトからお願いします。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14375](https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14375)



# 講演内容の紹介



よく聞かれる疑問に、保健所  
歯科医師の視点から解説します。  
事例や実演も入れる予定です。

## よく聞かれる疑問の例

- ・食後はすぐに、歯を磨いた方がいいですか？
- ・歯磨き粉は、どれを使ったらいいですか？
- ・電動歯ブラシを使った方がいいですか？
- ・洗口剤って、商品によって違いがありますか？
- ・無料で受けられる歯科健診はありますか？
- ・会社で歯科健診を受けることはできますか？
- ・歯医者さんへ行くタイミングはいつですか？
- ・**若々しいお口**にするには、どうしたら良いですか？



「ご存知ですか？  
オーラルフレイル」

青森県歯科医師会作成（青森県委託事業）

3分間の動画を見てみましょう。  
研修会当日に詳しく解説します。

